

IL ETAIT UNE FOIS... : Initiation à l'art du conte métaphorique

Le conte métaphorique est un instrument qui permet à une personne de nommer et de mettre en mots ce qu'elle est en train de vivre. Elle percevra parfois consciemment, mais le plus souvent inconsciemment quelque chose qui la touche ou la concerne directement. Elle trouvera ainsi ses propres solutions à la suite de ce que l'histoire lui aura raconté d'elle-même. Le conte est un instrument précieux qui va mettre en mots ce qui autrement risquerait de rester enfui dans le silence.

Cette initiation s'adresse à toute personne qui aime raconter des histoires et souhaite en faire un outil de conscience pour les jeunes et les familles.

Objectifs

- *Apprécier la magie des histoires*
- *Découvrir le conte métaphorique et comprendre son utilité*
- *Acquérir des techniques permettant de l'utiliser avec succès et à bon escient*

Contenu

- *Brève approche théorique du conte métaphorique et de son rapport avec l'inconscient*
- *Découverte d'histoires en lien avec ce que vivent les jeunes (deuil, abandon, relation affectives ...)*
- *Adaptation des histoires au vécu du jeune ou de la famille*
- *Trucs et ficelles pour le conteur*

Méthode

On va, bien sûr, vous en raconter des histoires ! En outre, les exposés théoriques brefs alternent avec des partages d'expériences et des expérimentations.

Chaque participant recevra un mini-répertoire d'histoires adaptées en fonction des problématiques rencontrées le plus souvent sur le terrain.

Formatrices

Murielle Philips et Sabine Biver

Public cible

Tout professionnel de l'aide à la jeunesse