

Utiliser le conte métaphorique comme outil de changement dans le cadre du PEI

Présentation

*Le conte métaphorique est un outil qui permet à la personne qui l'écoute de mettre en mots ce qu'elle est en train de vivre. En effet, au travers du conte, elle percevra parfois consciemment, mais le plus souvent inconsciemment, quelque chose qui la touche ou la concerne directement. Elle trouvera ainsi de nouvelles pistes de solution à la suite de ce que l'histoire lui aura raconté d'elle-même. **Le conte constitue par conséquent un outil précieux et un puissant levier pour permettre un changement en douceur et atteindre un objectif spécifique pour un jeune et sa famille.** S'adressant à l'inconscient, il permet de mobiliser des ressources enfouies chez la personne à qui il s'adresse.*

Cette formation s'adresse à toute équipe qui souhaite en faire un véritable outil de prise de conscience pour les jeunes et les familles, et leur suggérer de nouvelles possibilités dans la construction de leur devenir.

Public cible

Toute équipe travaillant dans le secteur de l'Aide à la Jeunesse

Objectifs

- Découvrir le conte métaphorique et la ressource qu'il constitue dans l'accompagnement des jeunes et des familles pour initier un changement et les aider à grandir
- Acquérir des techniques permettant de l'utiliser avec succès et à bon escient, à savoir : choisir une histoire, la raconter avec expression et transformer des histoires pour les faire coller à la problématique rencontrée
- Apprendre à construire en équipe des histoires en fonction des messages libérateurs et ressourçants qu'on souhaite transmettre à tel ou tel jeune ou famille, en fonction de sa problématique personnelle.

Contenu

- Brève approche théorique du conte métaphorique et de son rapport avec l'inconscient
- « Trucs et ficelles » pour encore mieux raconter des histoires
- Découverte d'histoires en lien avec ce que vivent les jeunes et les familles (deuil, abandon, relations affectives ...)

- Adaptation des contes existants au vécu du jeune ou de la famille pour en faire un outil de changement et l'intégrer dans le projet individuel du jeune
- Exercices de créations d'histoires en fonction des problématiques amenées par les participants

Méthode

Les exposés théoriques brefs alterneront avec des partages d'expériences, des expérimentations et des moments de co-création.

Chaque participant recevra un portfolio d'histoires adaptées en fonction des problématiques rencontrées le plus souvent sur le terrain

Formatrices

Murielle PHILIPS et Sabine MOZELSIO

Dates:

16 novembre et 23 novembre 2015

Lieu:

Grand-Place Baudouin 1er, 6 - 1420 Braine-l'Alleud

Prix:

70 €